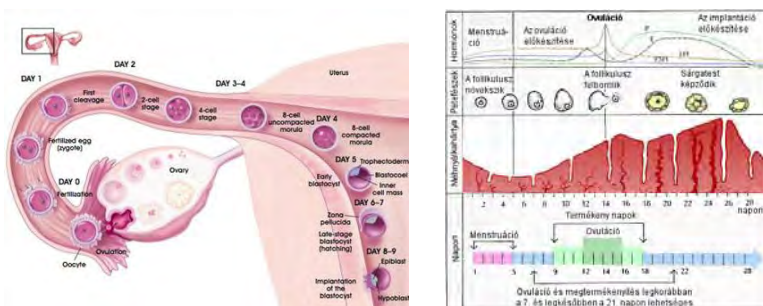




## AZ ÖSZTROGÉN DOMINANCIÁT ELLENSÚLYOZÓ PROGESZTERON HATÁSOK

- Helyreállítja az oxigénszintet a szövetekben
- Csökkenti a vérrög képződés esélyét
- Támogatja a pajzsmirigy megfelelő működését
- Természetes antidepresszáns
- Természetes vízhajtó
- Segít a zsír energiává alakításában
- Gátolja a mellcsomók kialakulását
- Szabályozza a méhnyálkahártya növekedését
- Segít a vércukorszint normalizálásában
- Helyreállítja az érrendszer tónusát
- Előfutára a kortizol („stresszhormon”) termelődésének
- Elősegíti a sejtek megújulását
- Megelőzi és gátolja a méh, mell és petefészek rák kialakulását
- Segít normalizálni a petefészek működését
- Rendben tartja a libidót
- A csontritkulás ellen hat
- Normalizálja a menstruációs ciklust



## A PROGESZTERON SZEREPE FOGANTATÁSNÁL ÉS VÁRANDÓSSÁG ALATT

A progeszteron (sárgatest hormon) teszi alkalmassá a méh nyálkahártyáját a petesejt befogadására. Jelentése: „pro gestatio”, azaz terhesség-ért, mivel az ösztrogén által felépített méhnyálkahártyát olyan *minőségűvé* teszi, hogy a megtermékenyített petesejt beágyazódhasson. Elengedhetetlenül fontos az embrió életben maradásához és egészséges fejlődéséhez. A progeszteron a legnagyobb mennyiségben termelődő hormon a várandósság alatt. Ha nem jön létre a terhesség, egy idő után a sárgatest elsorvad, és megérkezik a menstruáció.

A tapasztalatok szerint a terhesség esélye sokszorosára emelkedik a természetes progeszteron hatására. Ezért nagyon fontos a gyermekvállalási szándék esetén az esetleges ösztrogén dominancia kezelése és a megoldás mielőbbi megtalálása. A természetes progeszteron, a kiegyensúlyozott és tápanyagdús táplálkozás, a kellő mozgás és a várandósság előtti hónapokban végzett szakszerű méregtelenítés jobb lehetőséget biztosít a magzat és az anya egészsége érdekében.

A progeszteron hatására a nyálkahártyába glikogén épül be, amely a glükóz tartalék formája. Ha terhesség következik be, az embrió az első hetekben ebből fog táplálkozni. A terhesség első harmadának közepe tájékán kezd kialakulni a méhlepény, mely később átveszi a petefészektől a progeszteron termelését. Ha ebbe az átadásbátvételbe akár csak egy pillanatnyi szünet áll be, és nincs elég progeszteron a magzat megtartására, a terhesség megszakadhat.

A vetélés kockázatának csökkentésére Norvégiában természetes progeszteron alkalmazását javasolják legalább a terhesség 14. hetéig.