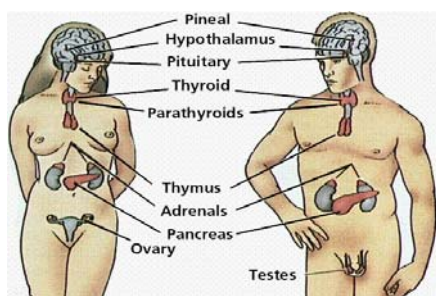




## AZ ÖSZTROGÉN DOMINANCIA TOVÁBBI TÜNETEI

- Májfoltok az arcon vagy más területen
- Hangulatváltozások, ingerlékenység, szorongás, depresszió, pánikbetegségekre jellemző tünetek
- Fejfájás, kimerültség, álmatlanság, emlékezetzavarok, szédülés
- Hüvelyszárazság
- Endometriózis (méhnyálkahártya elvándorlása más területekre)
- Méhszájsebek és más elváltozások
- Pajzsmirigy alulműködés
- Vérnyomás problémák
- Vércukorszint emelkedés, inzulinrezisztencia
- Száraz bőr és nyálkahártyák
- Hajhullás (kimutatható ok nélkül)
- Vízvisszatartás a szervezetben
- Csontritkulás, ízületi panaszok
- Allergiahajlam fokozódás
- Trombózishajlam fokozódás
- Fokozott szőrösödés
- Felgyorsult öregedés
- Emlő, petefészek, méhrák fokozott kockázata



## AZ ÖSZTROGÉN DOMINANCIA FŐBB OKAI

Az ösztrogén dominanciának számos oka lehet. A különböző okok gyakran jelentkeznek kombinációban és kölcsönösen erősítik egymást.

- Genetikai faktorok
- Tüszőrepedés nélküli ciklusok
- Tüszőkárosodás
- Kezdődő változókor
- Ösztrogén a táplálékban
- Környezetszennyezés – xenoösztrogének
- Gyógyszerek
- Vitamin- és nyomelem-hiány
- Krónikus túlterheltség, stressz
- Túl súly
- Mozgáshiány
- Évszakfüggő fényhiány