

MIÓMÁT ÉS VETÉLÉST KÖVETŐ SIKERES VÁRANDÓSSÁG

Az *Orvosi levelek* soron következő része sok meddőségben szenvedő és vetéléssel küzdő nő számára nyújthat reményt. E kórképek hátterében a legtöbbször olyan problémák állnak, amelyek természetes módon is megszüntethetők. Ehhez azonban *gondolni kell* a lehetőségekre, másrészt minden olyan fronton lépni és változtatni kell, amelynek szerepe van a kóros állapot fenntartásában. Ezek közül a legfontosabb – és egyben elhárítható – akadályt a hormonális egyensúly felborulása, az ösztrogéndominancia jelenti, amely a helytelen táplálkozási szokásokkal és a stresszhatásokkal szövődve komoly kórokat képez. A hormonális zavar jelenléte ma már egyszerű módon, a ciklus megfelelő napján vett nyálmintából igazolható.

Az alább idézett levél önmagáért beszél, azzal a megjegyzéssel, hogy a köszönet nem az orvost, hanem a természetet illeti. A szakember csak abban segít, hogy a szervezet öngyógyító erői elől az – életmód, a környezeti hatások, a stressz és a lelki egyensúlyvesztés okozta – akadályok elháruljanak. Az alábbi esetben ezt az ösztrogéntúlsúly megszüntetése, az étrend célirányos átalakítása, és a szükséges hatóanyagok bevitelére jelentette. Dicséret illeti tehát a kismamát is, aki a tanácsokat nemcsak meghallgatta, hanem be is tartotta.

Tisztelt Doktor Úr!

Csak azért írok, mert szeretném Önnel is megosztani az örömhírt, hogy sok-sok küzdelem után augusztus 19-én végre kisfiúnk született! Norbika 2910 g-mal, 48 cm-rel teljesen egészségesen jött a világra. Mellékelek róla egy mosolygós fotót.

Miómákkal és pattanásos bőrrel küzdöttem. Volt mióma-eltávolító műtétem, de azok utána újra megnőttek. Az első várandósságomat egy hatalmas mióma miatt kellett megszakítani, a második baba szíve megállt a 9. héten. Az Ön javaslatára átalakítottam az étrendemet, használtam a hatóanyagokat, vitaminokat és ásványi anyagokat. A várandósságom elején hirtelen újra növekedni kezdtek a miómák, de aztán a 15. héten már stagnáltak, és a végére már nem volt az ultrahang képen látható mióma. A császármetszés során sem látta őket az orvos. A bőröm is sokkal szebb lett, megszűnt az erős hajszírosodásom is.

Szeretném megköszönni a segítségét, a rengeteg tanácsot, hogy nagyban hozzájárult ahhoz, hogy ez a mosolygós baba megszülethetett!

Munkájához a továbbiakban is kitartást és sok sikert kívánok!

Köszönettel:

Páros-Szabó Anett

