

FÉRFI HORMONEGYENSÚLY TESZT

▪ Kérjük olvassa el a tünetek listáját minden egyes csoportban és tegyen „x”-et a négyzetbe minden olyan tünet elé, amit önmagán észlel (ugyanaz a tünet több csoportban is megjelölhető).

1. TÜNETCSOPORT – ÖSZTROGÉNDOMINANCIA

- hőhullám hirtelen vizelési inger aggodalmaskodás
- éjszakai izzadás idegesség
- homályos gondolkodás alvászavar
- csontritkulás fáradtság
- depresszió fejfájások
- fásultság csökkent nemi vágy
- prosztata problémák ingerlékenység
- csökkent vizeletáramlás hízás a hason és csípőn

_____ MEGJELÖLT NÉGYZETEK SZÁMA

2. TÜNETCSOPORT – TESZTOSZTERONSZINT CSÖKKENÉS

- csökkent nemi vágy fokozott ízületi fájdalmak kiégettség érzés
- csökkent erekció depresszió pattanások
- fáradtság alvászavar zsíros bőr
- gyakori ált. fájdalmak csontvesztés agresszivitás
- homályos gondolkodás csökkent izomtömeg ingerlékenység
- csökkent rugalmasság vékonyodó bőr aggodalmaskodás
- szív bedobbanás csökkent állóképesség idegesség
- prosztata problémák csökkent vizeletáramlás
- csökkent szellemi frissesség erős vizelési inger

_____ MEGJELÖLT NÉGYZETEK SZÁMA

3. TÜNETCSOPORT – MELLÉKVESE-FÁRADTSÁG (KORTIZOLSZINT CSÖKKENÉS)

- fáradtság emlékezet kimaradás erősebb testszőrzet
- hízás – has, derék tájon depresszió pattanások
- csökkent izomtömeg szívbedobbanás édesség utáni vágy
- vékonyodó bőr fejfájások allergiák
- emelkedett triglicerid csökkent nemi vágy stressz
- alvászavar hajhullás alacsony testhőmérséklet
- aggodalmaskodás erősebb arcszőrzet fokozott ízületi fájdalom
- ingerlékenység

_____ MEGJELÖLT NÉGYZETEK SZÁMA

Ha valamelyik tünetcsoportban kettő vagy több négyzetet jelölt meg, nagy valószínűséggel hormonális egyensúlyzavar áll fenn, amely nyálmintából végzett hormonvizsgálattal igazolható. A laboratóriumi megerősítés azért javasolt, mert bizonyos tünetek többféle hormonális probléma esetén is fennállhatnak. A nyálminta levételét otthoni környezetben, a reggeli órákban javasolt végezni.

Bővebb információ a honlapon: www.naturwell.hu