



Kedves Doktor úr!

Köszönnet szeretnék mondani az eddig elért eredményért, hiszen Ön nélkül nem sikerülhetett volna.

Mikor először eljöttem a Doktor úrhoz nagyon kelkes voltam, hiszen a felszedett kilóktól megszabadulhatok minden Ön támogatás nélkül.

Még aznap elültem szünetelni a másnapos étrendet ami egyenlőre tűnt, de 30 ch miatt és az 1100 kcal betartás végett már mégsem volt az.

Ut kezdeli nehézségem miatt sokszor elkeseredtem nem az Ön akaratom szerint mentek le a kilók,

ilyenkor Doktor úr nek azonnal írtam e-mail-t amiben elírtam, hogy 2 hete egy dekát se megyek le, de megúsztattott, hogy nem kell sietetni

a fogyást le fog menni és valóban egyelőre az elindult a fogyás és ma már elmondhatom,

hogy 20 kg-mal könnyebb vagyok az ÉLET!

30 éves ráállni a mérlegre és azt látni,

hogy nem 82,5 kg, hanem 61,5 kg mutat.

Átváltás köszönnet Doktor úr!

Jakcsné Réka Ista