



„BE BALANCED” – EGYENSÚLYBAN

A hormondiagnosztika lehetőségein belül a „BeBalanced” program egy új diagnosztikai koncepcióra épül, amelynek lényege, hogy a súly- és étvágy szabályozásban résztvevő legfontosabb ingerületvivő anyagok (hormonok, hormon előanyagok, neurotranszmitterek) a legmodernebb laboratóriumi tesztekkel kerülnek meghatározásra. Az analízishez csupán nyál- és vizeletmintára van szükség.

A MEGFELELŐ ALAK A HORMONEGYENSÚLYTÓL IS FÜGG

A koraival – főleg mozgáshiánnyal párosulva – mind hamarabb kerülnek fel a kilók, és egyre nehezebb azok leadása. Ezért részben a nemi hormonok is felelősek, mivel a zsírtöbblet eloszlását (has, csípő, fenék, combok) a hormonok egyensúlyi viszonyai is befolyásolják. A fenéken és a combokon felszaporodó zsírszövetért elsősorban a női nemi hormon – a zsírszövetben felhalmozódó ösztadiol – felelős. A progeszteron az egyetlen hormon, amely képes azt "kordában tartani". A testsúly és a zsíreloszlás kialakulásában a nemi hormonokon kívül a pajzsmirigy- és mellékvesekéreg-hormonok is fontos szerepet játszanak. Ösztrogén túlsúly, pajzsmirigy alulműködés vagy mellékvesekéreg túlműködés esetén egyaránt elhízás jön létre.



A vizsgálati személy az eredményekkel együtt személyre szabott terápia tervet is kézhez kap a labortól. Az eredmény alapján a túlsúly – a táplálkozás és az életmód átalakítása mellett – a megoldás lehetőségeinek finomításával eredményesebben küzdhető le. A túlsúly célzottabb csökkentése az életminőség javulása mellett a hormonális egyensúly visszaállítását is segíti.

A hormondiagnosztika a Naturwell Központban többféleképpen is igénybe vehető:

- A hormonegyensúly programok keretében
- A fogyókúra program keretében kedvezményesebben
- Az igényelt (célzott) vizsgálatra vonatkozó konzultáció keretében

Kérjük ezért, hogy igényét jelezze az előjegyzési időpont kérésnél!

Naturwell® Életmód Központ, Budapest

Bejelentkezés: +36 30 696 6633 (H-P:10-18h)